



Scham und Menschenwürde

Scham ist eine machtvolle Emotion, die wir alle kennen.
Aber eine, über die wir kaum gelernt haben zu sprechen.
Also was ist das eigentlich - diese Scham?

Sie zu erleben ist schmerzvoll.
Und doch kann sie wertvoll für unsere Entwicklung sein.
Und die Beschäftigung mit der Scham kann uns einen Raum aufzeigen,
in dem wir einander würdevoll begegnen können.

Wir wollen uns hier Zeit nehmen und uns damit beschäftigen,
was Scham eigentlich ist, was sie bewirkt
und wie wir einen konstruktiven Umgang damit finden können

Inhalte des Kurses:

- Wie entsteht Scham und welche Funktion hat sie?
- Was ist der Unterschied zwischen Scham und Beschämung?
- Was tun wir alles, um unsere Scham abzuwehren?
- Wie können wir in würdevollen Begegnungen Entwicklungen ermöglichen?
- Was bedeutet das für unseren beruflichen Alltag?

Zielgruppe: Dieses Seminar richtet sich an Fachkräfte und interessierte Eltern.



Kursleitung:
Jessica Rodehorst, Dipl.-Pädagogin,
Systemisch-Integrative Therapeutin (DGFSF),
Beraterin für Schwangere, Eltern und Familien
bei Frauen helfen Frauen Stormarn

Dienstag, 20.09.2022
von 9.00 bis 12.30 Uhr
im Bella Donna Haus
Bahnhofstraße 12
23843 Bad Oldesloe

Anmeldungen bitte bis zum 09.09.22 unter rodehorst@fhf-stormarn.de
Informationen finden Sie auch unter www.fhf-stormarn.de

Das Seminar findet im Rahmen der Stormarner Kindertage statt
und kann daher kostenfrei angeboten werden.