



Berufliche oder private Stresssituationen, ein „Sich-nicht-mehr-Zurechtfinden“ in gesellschaftlichen Rollenerwartungen oder psychische, sexualisierte oder andere Gewalterfahrungen können Gründe für das Entstehen psychischer Probleme und Krisen sein. Der Austausch und das Zusammensein mit anderen Frauen bietet die Möglichkeit, die eigene Kraft und die eigenen Ressourcen wiederzuentdecken.

Im offenen Treff erwarten Sie

- Gespräche und freiwillige Aktivitäten z. B. basteln, handarbeiten etc. in der Gruppe mit sozialpädagogischer Begleitung
- Unterstützung und Stärkung durch den gegenseitigen Austausch
- eine angenehme, respektvolle Atmosphäre

Der offene Treff ist **kostenfrei und unverbindlich**. Sie können unangemeldet vorbei kommen oder wenn Sie Fragen haben oder ein persönliches Vorgespräch wünschen, rufen Sie uns gerne an.

Donnerstags
von 15.00 bis 17.00 Uhr

in den Räumen der ***Frauenberatungsstelle***
Bahnhofstraße 12 ◦ 23843 Bad Oldesloe
Tel: 04531 / 8 67 72 oder gebührenfrei: 0800 111 04 44



FRAUEN *helfen* FRAUEN
Stormarn e.V.