



FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

## Kooperationsangebot gegen Gewalt in der Partnerschaft

### Frauengruppe:

**Ort:** Frauenfachberatungsstelle



FRAUEN *helfen* FRAUEN  
Stormarn e.V.

Bahnhofstr. 12, 23843 Bad Oldesloe

**Anmeldung: 04531 - 86772**

[fhf-stormarn@t-online.de](mailto:fhf-stormarn@t-online.de)

[www.frauenhelfenfrauenstormarn.de](http://www.frauenhelfenfrauenstormarn.de)

**Zeit:** einmal wöchentlich über einen Zeitraum von 5 Monaten

Es findet ein individuelles Vorgespräch statt.  
Das Angebot ist kostenfrei.

### Gruppenangebot für die Partner:

Hilfe für Menschen die Gewalt ausgeübt haben.

Kontakt und weitere Infos:



Große Straße 4, 22926 Ahrensburg

Tel.: 04102 – 32966

[ahrensburg@profamilia.de](mailto:ahrensburg@profamilia.de)

## Gewaltfrei

Partnerschaft leben –

**kann das gelingen?**

**Gesprächsgruppe für Frauen, die von Gewalt in der Partnerschaft betroffen sind.**

Das neue Angebot richtet sich besonders an Frauen, deren Partner gleichzeitig am Gruppenangebot der **pro familia** teilnehmen.

Haben Sie manchmal den Wunsch mit jemandem über die erfahrene Gewalt in der Partnerschaft zu reden, wissen aber nicht wie?

Wollen Sie mit Ihrem Partner zusammen bleiben, aber sie wollen, dass die Gewalt aufhört?

Haben Sie Angst vor dem nächsten Ausbracher?

Fühlen Sie sich Ihren Kindern gegenüber schuldig?

Ist eine Trennung die einzige Lösung oder gibt es nicht doch eine Chance, es zu zweit zu schaffen?

Fragen Sie sich manchmal, was Sie selbst anders machen könnten?

**Wenn Sie sich diese oder ähnliche Fragen stellen, dann nehmen Sie Kontakt zu unserer Frauenberatungsstelle auf.**

Wir bieten Ihnen ein Gesprächsangebot in einer Frauengruppe an, in dem wir gemeinsam mit Ihnen Antworten auf folgende Fragen finden möchten:

Was tun Sie, wenn es erneut eskaliert? Wie können Sie sich besser schützen?

Gibt es Warnsignale, die der Eskalation und der Gewalt vorangehen?

Gibt es Möglichkeiten, gemeinsam die Gewaltspirale zu stoppen?

Wie können Sie Ihre Anliegen anders ansprechen und mit Ihrem Partner besser ins Gespräch kommen?

Wie können Sie Ihren Kindern ein gewaltfreies Miteinander vorleben?