



FRAUEN **helfen** FRAUEN

Stormarn e.V.



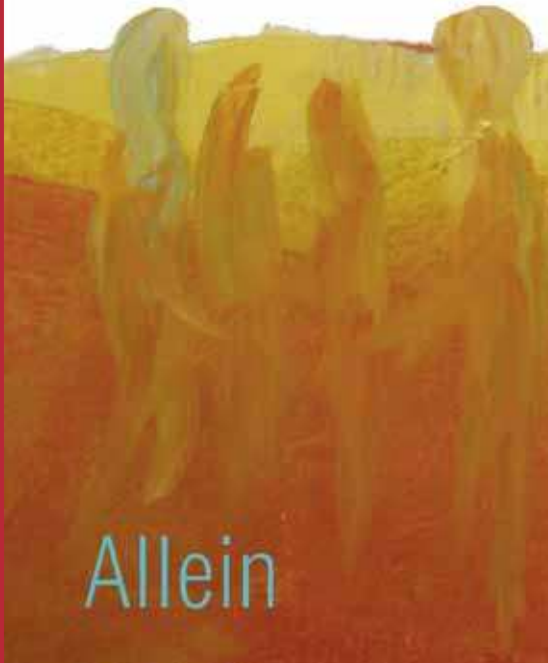
FRAUEN **helfen** FRAUEN

Stormarn e.V.



FRAUEN **helfen** FRAUEN

Stormarn e.V.



Allein  
muss  
niemand  
sein

Frauenfachberatungsstelle  
Bahnhofstraße 12 • 23843 Bad Oldesloe  
Telefon: 0 45 31/8 67 72  
Fax: 0 45 31/8 83 22  
gebührenfreie Rufnummer: 08 00/1 11 04 44  
(nur für den Kreis Stormarn)  
e-mail: fhf-stormarn@t-online.de  
www.frauenhelfenfrauenstormarn.de  
Förderverein Frauen helfen Frauen Stormarn e.V.  
Sparkasse Holstein,  
Kto-Nr: 134 973 353, BLZ: 213 522 40

..... Wenn Essen zum Problem wird

Layout: Friederike Fürstenau-Ewert, Bad Oldesloe



..... Fachbereich Essstörungen

zu  
dick  
zu  
dünn  
zu ...

Durch  
dick und  
dünn  
zu mir



## Dynamik

..... erst haben wir ein Problem,

es gibt nie nur eine Ursache für die Entstehung einer Essstörung, sondern ein ganzes Bündel (Persönlichkeit, Genetik, Umfeld, Gesellschaft).

dann haben wir eine Essstörung,

Essen wird zum Problem - entweder essen wir zu viel, zu wenig oder wir ergreifen gewichtsregulierende Maßnahmen (vor allem Erbrechen). Wir verlieren den Kontakt zu uns selbst.

dann ist die Essstörung unser Leben,

unser Fühlen, Denken und Handeln kreist unaufhörlich um Nahrung und Figur, große Angst vor Gewichtszunahme, sozialer Rückzug, Kontrollverlust, der Körper wird zum Feind.

dann isst die Essstörung unser Leben,

die Essstörung hat die Kontrolle über unser Leben übernommen, soziale Isolation.

und dann...

ist es

allerhöchste

Zeit, sich

Unterstützung

zu holen!



## Besonderheiten

Entstehung

..... durch komplexes Ursachenbündel

Die Behandlung einer Essstörung erfordert eine mehrdimensionale Vorgehensweise, die das gesamte Ursachenspektrum berücksichtigt.

Unverzichtbarkeit auf Essen

Eine Essstörung ist eine psychosomatische Erkrankung mit Suchtcharakter, die für die Betroffene allumfassend und allgegenwärtig ist. Wir können auf das Essen nicht verzichten, d.h. wir müssen einen Umgang damit finden.

Chronifizierung

Häufig vergehen Jahre bevor Betroffene bereit sind, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen, d.h. die Essstörung ist entsprechend tief verwurzelt. Folgeschäden sind oftmals bereits entstanden.

Betroffenheit des sozialen Umfeldes

Besonders nahe Angehörige benötigen Unterstützung im Umgang mit der Betroffenen und um sich selbst nicht aus den Augen zu verlieren.

Gesellschaftlich, kultureller Hintergrund

Das heute gängige Schönheits- und Schlankheitsideal ebnet den Weg in die Essstörung.



## Der Fachbereich Essstörungen bei Frauen helfen Frauen

Die große Verbreitung von Essstörungen und die Komplexität des Themas machen die Notwendigkeit einer Fachberatungsstelle deutlich. Das Angebot von Frauen helfen Frauen basiert auf 4 Säulen:

### 1. Angebot für betroffene Frauen und Mädchen

Einzelberatung, Gruppenangebot, telefonische Beratung, offene Sprechstunde.

### 2. Angebot für Angehörige

Einzelberatung, Gruppenangebot, familientherapeutische Interventionen als Teil eines Behandlungsplans.

### 3. Präventionsarbeit

Gestaltung von Unterrichtseinheiten, Durchführung von Projekttagen an Schulen, Kooperation mit Jugendclubs, themenspezifische Informationsveranstaltungen.

### 4. Vernetzungsarbeit

Etablierung des Themas Essstörungen in der Gesellschaft und Sensibilisierung, Schaffung eines HelferInnensystems, das die Arbeit der verschiedenen Facheinrichtungen vernetzt.

